

# 浜松医科大学医学部附属病院総合診療専門研修プログラム (浜松医科大学医学部附属病院)

## 1 はじめに

当プログラムでは、地域の病院や家庭医療クリニックでの4年間の研修を通じ、総合診療医として必要な 外来・在宅・入院・救急 の診療能力を総合的に習得します。最初の3年間で総合診療専門医の受験資格を取得可能です。

「子宮の中から天国まで」をモットーに、小児から高齢者まで、あらゆる年齢・性別の患者に対して包括的かつ継続的な診療を提供します。総合診療医は、多疾患併存や複雑な家族・社会背景を抱える患者が多い超高齢社会において、地域包括ケアの要となる存在です。

本プログラムでは、専攻医が指導医とともに 地域住民や行政と協働し、地域全体の健康づくりに貢献できる環境を整えています。世界家庭医療学会 (WONCA) 認証の国際標準カリキュラムに基づく「家庭医療専門医」の取得、また「病院総合診療専門医」の取得が可能です。

地域医療の未来を築く、やりがいのある専門分野です。

ぜひ、私たちと一緒に学びませんか？ (Website : <https://www.shizuoka-fm.org/>)



※在宅医療専門医、内科や救急科とのダブルボードなどの研修も可能です。詳細はご相談ください。

プログラム統括責任者 浜松医科大学地域家庭医療学講座特任教授 井上真智子

## 2 目的

当プログラムでは家庭医コースおよび病院総合医コースにおける研修を通して、以下のような総合診療医を育成します。

### ●家庭医コース

1. 家族ぐるみのかかりつけ医（家庭医）として、全科診療（子ども・成人・女性・高齢者のケアを含む）ができる。
2. 患者中心の医療の方法論をふまえた診療ができる。
3. 患者・家族の人生に寄り添う在宅ケア・在宅ホスピスができる。
4. グループ診療、協同学習、多職種協働のチーム医療ができる。
5. 長期的な観点から全ての年齢に応じたヘルスマネジメントができる。
6. 家庭医療学の発展のためにリサーチマインドを持って研鑽できる。

### ●病院総合医コース

1. 臓器や疾患、治療、手技によって規定されない、ジェネラルな病院診療を提供できる。
2. 複雑、未分化な健康問題を抱える患者に対する診療ができる。
3. Commonな急性疾患に対するエビデンスに基づく標準的な診療に加え、院内急変や入院中の合併症への適切な対応・予防を行い、入院医療の質・安全の向上に貢献する。
4. チームでの入院診療をリーダーとして管理し、他診療科や他職種と連携できる。
5. リサーチマインドを持って診療、研究活動に取り組む。

## 3 研修病院群

- (1) 専門研修基幹施設：浜松医科大学医学部附属病院
- (2) 専門研修連携施設：磐田市立総合病院、菊川市立総合病院、公立森町病院、市立御前崎総合病院、菊川市家庭医療センター、

森町家庭医療クリニック、御前崎市家庭医療センター、  
中東遠総合医療センター、藤枝市立総合病院、  
聖隷浜松病院、聖隷三方原病院、浜松医療センター、  
坂の上ファミリークリニック、坂の上在宅医療支援医院  
浜松佐藤町診療所、佐久間病院、聖隷袋井市民病院、  
伊東市民病院、西伊豆健育会病院、  
トータルファミリーケア北西医院、南生協病院、  
三島共立病院、JA 静岡厚生連清水厚生病院、  
榛原総合病院、市立湖西病院、伊豆保健医療センター  
静岡徳洲会病院

#### 4 専攻医受入数

12名（予定）（家庭医コース、病院総合診療医コース）

#### 5 研修期間

4年間

総合診療専門研修 3年間（36ヶ月）

+家庭医療専門研修 または 病院総合診療専門研修 1年間（12ヶ月）

#### 6 研修計画（例）

##### ●家庭医コース

継続性をもって患者・家族に関わる総合診療医としてのアイデンティティを確立するため、各科ローテーション中も1、2年次は週一回のHalf-day back、3年次はOne-day backなどで家庭医療外来/総合診療外来研修を行い、4年次は12ヶ月間連続して所属の家庭医療クリニック（菊川市、森町、御前崎市、藤枝市）で診療を行います。診療終了後は、指導医や専攻医との振り返りを行います。各科研修で学んだ知識を統合しつつ、家庭医としての知識、スキル、態度を身につけていきます。

##### 1. 家庭医療外来・訪問診療研修（在宅医療）

- ◆ プリセプター室（指導室）を診察室の隣に設置しています。
- ◆ 外来患者1人ずつの指導を、プリセプター（指導医）が行います。着実に幅広くレベルの高い診療能力を身につけることを目指します。疾患の診断・管理、患者中心のケアおよび予防接種・健診等を含めたヘルスマネジメント・ヘルスプロモーションにも配慮することを学びます。

##### 2. 充実した女性診療研修

- ◆ 家庭医として必要なウィメンズヘルスの知識やスキルを身につけます。産婦人科研修では、妊婦・褥婦のケアができるようになることを目指します。
- ◆ 産婦人科研修では浜松医大産婦人科家庭医療学講座教員が指導を受けることも可能です。

##### 3. オリジナル研究プロジェクト

- ① 4年間を通して、それぞれが研究プロジェクトを実施します。浜松医大地域家庭医療学講座のメンタリングを受けながら、研究計画の立案・実施、データ収集、データ分析・まとめ、学会発表、論文発表を経験します。

##### 4. グラウンドラウンド（GR）

- ② 木曜日の午後にはレクチャーやセミナー、ワークショップを開催しています。専攻

医、指導医および多職種での学習会も行います。また、気づきや学びを深めるため、ポートフォリオの検討や振り返りをレジデント全員で行います。

5. アドバイザー制度

- ③ 各専攻医に対し指導医がアドバイザーとなり、定期的にあドバイザー・ミーティングを行って、家庭医としての成長をともに確認していきます。

**【ローテーション例】**

総合診療Ⅰ（家庭医療クリニックにおける外来・在宅診療）	18カ月
総合診療Ⅱ（病院における総合的な病棟研修・外来・救急）	6カ月
内科（専門内科および総合内科）	6カ月
救急科：3カ月、小児科：3カ月、産婦人科：2カ月	
整形外科・リハビリ：2カ月、緩和ケア：2カ月、選択：6カ月	
精神科、泌尿器科、皮膚科：外来パートタイム研修	

**●病院総合診療医コース**

- 多様なセッティングの病院総合診療に適応する能力を身に付けられる、高度急性期病院と中小規模病院を組み合わせた研修
  - ◆ 高度急性期病院：臓器別専門診療の狭間を埋める診療、内科を中心とした重症・診断困難な患者、専門性の高い救急集中治療
  - ◆ 中小規模の地域基幹病院：幅広い内科の common disease、内科に留まらない全科二次救急、回復期、慢性期、外来でのかかりつけ医診療
- 病棟に常駐する指導医によるフィードバック
- プログラム全体での Off-the-Job Training
  - ◆ 業務フリーのレジデントデイ：各領域のエキスパートによる勉強会や症例コンサルテーション
  - ◆ オンラインプラットフォーム：学習資料共有、診療相談、ディスカッション
- アドバイザー制度  
主研修施設の担当指導医がアドバイザーとして、研修の振り返りや、研修記録の進捗確認を行い、成長、研修をサポート

**【ローテーション例】**

総合診療Ⅰ（家庭医療クリニックにおける外来・在宅診療）	6カ月
総合診療Ⅱ（病院における総合的な病棟研修・外来・救急）	24カ月
内科（専門内科および総合内科）	6カ月
救急科：3カ月、小児科：3カ月、集中治療：3カ月、選択：3カ月	

**7 問い合わせ先**

浜松医科大学総合診療専門研修プログラム事務局

浜松医科大学地域家庭医療学講座

Tel:053-435-2416 E-mail:fammed@hama-med.ac.jp

## 8 「静岡県キャリア形成プログラム」における取扱い

### (1) 領域、プログラムリーダー

領域：総合診療

プログラムリーダー：浜松医科大学地域家庭医療学講座特任教授 井上真智子

### (2) キャリア形成プログラム受入見込み数

12名（予定）

### (3) 具体的なコース

後期研修、後期研修後の7年間のうち4年間は医師少数区域または医師少数スポットで勤務

初期研修	後期（専門）研修	後期（専門）研修後
2年	4年	3年
県内病院	県内の医師少数区域・医師少数スポットに所在する施設（菊川市、森町、御前崎市、伊東市、西伊豆町など）を中心に、必修・選択診療科ローテーションを所定の期間実施する。	キャリア形成研修目的に応じ、プログラム責任者と県で相談の上、研修先を（4）に記載の医療機関とする。

### (4) 勤務する医療機関

二次医療圏	後期（専門）研修	後期（専門）研修後
賀 茂	<u>西伊豆健育会病院</u>	<u>西伊豆健育会病院</u>
熱海伊東	<u>伊東市民病院</u>	<u>伊東市民病院</u>
駿東田方	伊豆保健医療センター	伊豆保健医療センター
富 士		
静 岡	<u>清水厚生病院</u> <u>静岡徳州会病院</u>	<u>清水厚生病院</u> <u>静岡徳州会病院</u>
志太榛原	<u>藤枝市立総合病院</u> <u>榛原総合病院</u>	<u>藤枝市立総合病院</u> <u>榛原総合病院</u>
中東遠	<u>磐田市立総合病院</u> <u>中東遠総合医療センター</u> <u>菊川市立総合病院</u> （菊川市家庭医療センター含む） <u>公立森町病院</u> （森町家庭医療クリニック含む） <u>市立御前崎総合病院</u> （御前崎市家庭医療センターしろわクリニック含む）	<u>磐田市立総合病院</u> <u>中東遠総合医療センター</u> <u>菊川市立総合病院</u> （菊川市家庭医療センター含む） <u>公立森町病院</u> （森町家庭医療クリニック含む） <u>市立御前崎総合病院</u> （御前崎市家庭医療センターしろわクリニック含む）
西 部	浜松医科大学医学部附属病院 浜松医療センター <u>佐久間病院</u>	浜松医科大学医学部附属病院 浜松医療センター <u>佐久間病院</u>

	<u>市立湖西病院</u> 聖隷浜松病院 聖隷三方原病院	<u>市立湖西病院</u> 聖隷浜松病院 聖隷三方原病院
--	------------------------------------	------------------------------------

※下線は、医師少数区域、医師少数スポットに所在する病院

※三島共立病院、静岡徳洲会病院、菊川市家庭医療センター、森町家庭医療クリニック、御前崎市家庭医療センターしろわクリニックで研修を実施する可能性があります。

### (5) 取得できる資格

総合診療専門医、家庭医療専門医、病院総合診療専門医、内科専門医・総合内科専門医（総合診療と内科のダブルボードの場合）

### (6) 問い合わせ先

浜松医科大学地域家庭医療学講座

Tel:053-435-2416 E-mail:fammed@hama-med.ac.jp