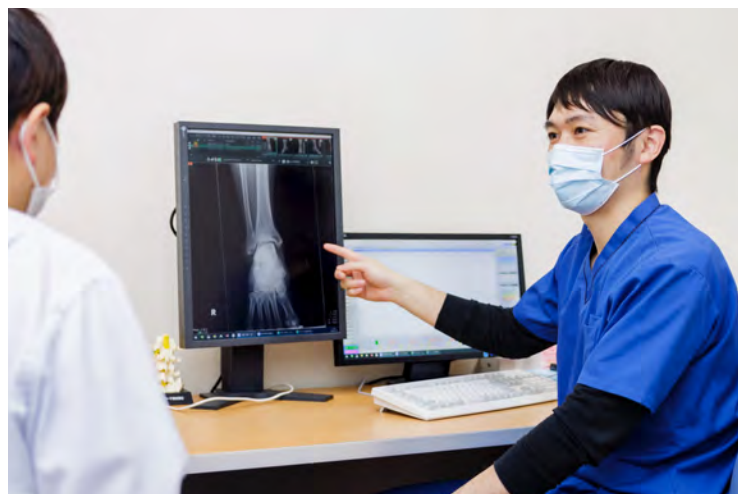


# 静岡県で活躍する医師



伊豆今井浜病院

整形外科

植松 駿一 医師

(令和6年12月取材時)

## 現在のご勤務先での現況について教えてください。

### 植松 医師

賀茂地域は人口が減少する一方、高齢化が進展しており、こうした中で、伊豆今井浜病院は地域医療の中核を担っています。

当院は私がこれまで在籍した病院と比べるとかなり小規模であり、出来ることも限られる環境ではありますが、地域の医療を支える役割を担っていると感じます。特に整形外科においては、脊椎手術や人工関節手術なども行っています。また、地域に整形外科の開業医が乏しいことから、外来診療においても数多くの患者様を受け入れています。外来での診療は今までいた病院と比べても患者数が多く、大変です。数が多いからという加減にするのではなく、一人ひとりの患者様に丁寧に対応することを心掛けています。

まわりに病院数が少ないこともこれまでとの違いです。当院で受け入れを断ってしまうと、その患者様は1時間以上かけて他の病院まで行かなければならないような場合もあります。地域の皆様が困ったときに頼って頂けるよう、自分に対応可能なことであれば、なるべくどんなことでも対応するよう心掛けています。



## 整形外科を専攻したきっかけと魅力を教えてください。

### 植松 医師

小学生から運動をやっていた私にとっては、自分が患者としても整形外科へ通うことがあり、昔から最も身近な診療科でした。

大学生時代には、ラグビー部の試合で足の骨折・靱帯断裂をして大学病院へ入院し、整形外科で手術をしてもらったことがあり、今考えると入局のきっかけの一つだったように思います。

なんとなく整形外科に興味を持ちながら初期研修医となり、医師として働くからには自分にとってやりがいを感じられる科を選択しようと考えました。実際にいろいろな科を見て、患者のADLを回復させることの出来る整形外科に魅力を感じました。

実際に整形外科医として働いてみると、まず、患者数の多さ・年代の幅広さに圧倒されました。とても忙しい日々ではありますが、入院時には歩けなかった患者様が歩いて退院していく姿、出来なかったことが出来るようになる姿などを見るととてもやりがいを実感できます。



## 整形外科を専攻したきっかけと魅力を教えてください。（続き）

### 植松 医師

また、整形外科というと骨・筋肉だけで全身を診ることが出来ないというイメージがありました。しかし実際は、整形外科で扱う疾患の幅広さは全身に渡ります。骨がメインではありますが、全身の骨を診なければならず、年齢も多岐に渡ります。ときには全身管理も必要であり、非常に広範囲な知識や経験を必要とされます。その幅広さ、奥深さも整形外科の魅力だと感じています。

## 先輩医師との関わりや指導について教えてください。

### 植松 医師

外来診療から、手術に至るまで、先輩医師のサポートは欠かせません。現在は整形外科医として3年目ですが、今でも分からないことや対応に悩んだ症例など、先輩医師へ毎日のように相談し、お世話になっています。これまでいた病院では、どこでも嫌な顔一つせずに相談に乗ってくれる先輩医師ばかりでした。また、自分よりも遥かに知識も経験もある先輩医師が、さらに知識を深めようと学習し、技術の向上に努める姿を見ることは非常に刺激になります。自分も将来そのような上級医となれるよう努力していこうと考え日々研鑽を積んでいるところです。

## 医師を目指す方にメッセージをお願いします。

### 植松 医師

学生時代も毎年数多くのテストに追われ、国家試験のプレッシャーに押しつぶされそうになり、とても大変です。医師になってからも、日々勉強しなければいけないことばかりで、それも大変です。しかし、頑張った後には大きなやりがいを感じることが出来ます。

診療科選びのポイントは、自分がやりがいを感じることが出来るかどうかだと考えます。どの診療科を選んだとしても重い責任が伴い、楽な診療科はありません。学生時代の勉強、実習、初期研修での経験などから自分に合った診療科を探してください。

そしてこれまで述べたように整形外科は非常に良い診療科だと思います。ぜひ静岡県で、整形外科医として一緒に働きましょう。



### プロフィール

## 植松 駿一 医師

### 趣味

- 野球観戦
- ビール
- 子供と遊ぶこと

### 経歴

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 2020年3月  | 浜松医科大学 卒業       |
| 2020年4月  | 静岡済生会総合病院 初期研修医 |
| 2022年4月  | 静岡済生会総合病院 整形外科  |
| 2023年4月  | 藤枝市立総合病院 整形外科   |
| 2024年4月  | 浜松医科大学附属病院 整形外科 |
| 2024年10月 | 伊豆今井浜病院 整形外科    |