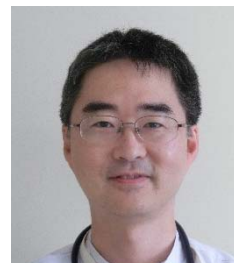


# ふじのくに家庭医/総合診療後期研修プログラム (静岡県立総合病院)

## 1 はじめに

皆さんにとって、後期研修先を選ぶ時にいちばん大切にしたいことは、何でしょうか。私にとっての答えは、いかに「医師としてのやりがい」を感じられるかであり、その源泉は「そこにいる人達に必要とされていること」と「医師として研鑽を積み、成長できる環境があること」だと思います。どの科もすべて、患者さんのためにあります。



ですが患者さんの求めるものは多種多様であり、その全てに一人で対応できる医師はいません。総合診療もその一つですが、自分の守備範囲を超える問題に出会った時に最初から「当科的な問題ではない」と扉を閉ざすのではなく、患者さんのそばで話をまず聴き、それを解決可能な形に明確化し、必要であれば他の人の力(他科の医師だけでなく、時には他の医療・介護・福祉職の方、家族や患者さん自身であることもあります)を借りて、ともに解決法を探していく。「時に癒し、しばしば支え、常に慰む」という言葉がありますが、そうした醍醐味を最も患者さんの近くで味わうことができるのが総合診療であり、そのためのノウハウは手術や検査などの技術と同じように、適切な指導のある環境でトレーニングを積むことにより初めて磨かれるものです。

ふじのくに家庭医/総合診療後期研修プログラムでは医師人生の中で重要な一歩となる後期研修で、精いっぱいのお手伝いをさせていただきます。そしてここで身につけたことは、どこに行っても、どんなに時代が変わっても必ず役に立つことを信じています。

プログラム統括責任者 静岡県立総合病院 救急科 医長 牧 信行

## 2 目的

家庭医(総合診療医)とは、決して「何でもできる医師」でも「専門をもたない医師」でもありません。「既存の専門科の枠にとらわれず、置かれた立場に応じて自らの役割を変えていける医師」、もっと簡単に言えば『「当科的に問題ありません』』とあって診療を断ることのない医師」が家庭医だと考えています。

3年間の研修期間中に家庭医・総合診療医として目指すべき目標、全て経験し、家庭医・総合診療専門医としての基本的な素養を身につけて頂くことが当研修プログラムの中心的な目標になります。

## 3 研修病院群

### (1) 専門研修基幹施設

静岡県立総合病院

### (2) 専門研修連携施設

伊東市民病院、伊豆今井浜病院、伊豆赤十字病院、西伊豆健育会病院、トータルファミリーケア北西医院、静岡県立こころの医療センター、公立森町病院、浜松市国保佐久間病院

## 4 専攻医受入数

募集人数：4名／年間

## 5 研修期間

当プログラムは初期研修を修了した、卒後3年目以降の医師を対象にした3年間の後期研修プログラムです。

1年次修了時には、総合診療医の役割・研修全体の流れを理解し、外来・病棟・救急の現場で必要に応じ他の専門科・専門職と連携しつつ、患者の評価およびマネジメントに主体的役割を果たすことを目標とします。

2年次修了時には、地域で医療資源が限られた中での家庭医に期待される役割と限界を理解するとともに、病院外他施設や福祉・行政との連携や地域志向アプローチについても実践することを目標とします。

3年次修了時には、それまでの研修の過不足を調整するとともに、多疾患合併など複雑な健康問題を有する例、訴えが曖昧で評価困難な例にも的確なマネジメントを提供すること、初期研修医の教育や臨床研究にも取り組むことを目標とします。

## 6 研修計画（例）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	総診Ⅱ		救急			内科		内科		小児科		
	総合外来または領域別研修(週1回)											
2年目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	総診Ⅰ											
	領域別研修(週1回)											
3年目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	内科		内科		内科		内科		総診Ⅱ			
	総合外来または領域別研修(週1回)											

総診Ⅰ 佐久間病院(内科), 北西医院(内科・小児科), 西伊豆健育会病院(内科),  
伊豆今井浜病院(内科), 伊豆赤十字病院(内科)

総診Ⅱ 静岡県立総合病院(救急科), 公立森町病院(内科),  
伊東市民病院(総合内科・総合診療科)

内科 静岡県立総合病院(救急科, 循環器内科, 腎臓内科, 糖尿病・内分泌内科, 神経内科,  
消化器内科, 呼吸器内科), 伊東市民病院(内科), 公立森町病院(内科)

小児科 静岡県立総合病院(小児科), 伊東市民病院(小児科)

救急 静岡県立総合病院(救急科／高度救命救急センター), 伊東市民病院(救急科)

## 7 問い合わせ先

静岡県立総合病院 救急科 医長 牧 信行

事務局 総務課人材係 大下 将

静岡県静岡市葵区北安東4-27-1

TEL 054-247-6111 (代) E-mail sougou-soumu@shizuoka-pho.jp