

# 静岡伊豆半島総合診療後期研修プログラム (伊東市民病院)

## 1 はじめに

総合診療に興味を持っておられる研修医の皆様、当プログラムは、伊豆半島を中心とした静岡県の地域の病院や診療所でのプログラムです。

伊豆半島は山と海に囲まれた温暖な地域で、生まれも育ちも地元の住民だけではなく、移住者や旅行者まで様々な人がいます。他の地域以上に高齢化が急速に進んでいる地域でもあり、将来の日本を凝縮したような地となっています。それぞれが地元で密着した医療を行っているため、地域・環境による違い・多種多様な総合診療を研修できます。

当プログラムを通じて以下のような総合診療医育成を目指しています。

- ・医療従事者／資源の限られている地域での総合診療ができる
- ・他科との連携が必要な都市部の総合診療ができる
- ・旅行者、外国人といった医療弱者対象の総合診療ができる

地域の診療所から3次救急施設まで、幅広い地域・施設での研修と生活を満喫してください。

プログラム統括責任者 伊東市民病院 臨床研修センター長 荒川 洋一

## 2 目的

地域を支える診療所や病院において、他の領域別専門医、一般の医師、歯科医師、医療や健康に関わるその他職種等と連携して、地域の保健・医療・介護・福祉等の様々な分野の担当者とともに、多様な医療サービス（在宅医療、緩和ケア、高齢者ケア、等を含む）を包括的かつ柔軟に提供し、また、総合診療部門を有する病院において高齢入院患者や心理・社会・倫理的問題を含む複数の健康問題を抱える患者の包括ケア、癌・非癌患者の緩和ケア等と臓器別でない外来診療（救急や複数の健康問題をもつ患者への包括的ケア）を提供することができるように教育する。

具体的には以下の7つの資質・能力を獲得することを目指す。

1. 人間中心の医療・ケア
2. 包括的統合アプローチ
3. 連携重視のマネジメント
4. 地域志向アプローチ
5. 公益に資する職業規範
6. 診療の場の多様性の理念
7. 多様な診療の場に対応する能力

### 3 研修病院群

#### (1) 専門研修基幹施設

伊東市民病院

#### (2) 専門研修連携施設

##### 総合診療専門研修Ⅰ

総合診療専門研修Ⅰでの研修は12ヶ月間を予定しています。研修施設は全てへき地や医療資源に乏しい地域に該当します。主に伊豆半島で行いますが、山間部の地域医療を経験するために浜松市北部の山間部にある佐久間病院での研修を行うこともあります。

研修地域の実情

- ・へき地

西伊豆健育会病院、戸田診療所、浜松市国民健康保険佐久間病院

- ・医療資源に乏しい地域

賀茂医療圏（人口10万人あたり医師数144.7）

下田市（過疎地域自立促進特別措置法指定地域）：下田メディカルセンター、いなづま診療所

河津町：伊豆今井浜病院

伊豆市（市の人口10万人あたりの医師数172.4人）：伊豆赤十字病院

##### 総合診療専門研修Ⅱ

総合診療専門研修Ⅱでの研修は最低6ヶ月間を予定しています。伊東市民病院、静岡県立総合病院、共立蒲原総合病院のいずれかで研修を行います。

##### 領域別研修

- ・内科

伊東市民病院または静岡県立総合病院で12ヶ月行います。

- ・小児科、救急科

伊東市民病院または静岡県立総合病院で行います。各科それぞれ最低3ヶ月行います。

- ・その他

伊東市民病院で外科、整形外科、産婦人科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科の短期研修が可能です。各科と連携をとって患者対応できるのも特徴です。

4 専攻医受入数 2名

5 研修期間 3年間

## 6 研修計画（例）

### ローテーションのスケジュールと期間

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	施設名	伊東市民病院											
	領域	内科											
2年目	施設名	伊豆赤十字病院、伊豆今井浜病院、西伊豆健育会病院、下田メディカルセンター、戸田診療所、いなざ診療所のいずれか											
	領域	総診Ⅰ											
3年目	施設名	伊東市民病院			静岡県立総合病院			伊東市民病院、静岡県立総合病院、共立蒲原総合病院のいずれか					
	領域	小児科			救急科			総診Ⅱ					

総合診療 専門研修	総合診療専門研修Ⅰ ( 12 )カ月		総合診療専門研修Ⅱ ( 6 )カ月	
領域別 研修	内科 ( 12 )カ月	小児科 ( 3 )カ月	救急科 ( 3 )カ月	その他 ( 6 )カ月

## 7 問い合わせ先

所在地・連絡先

住所：〒414-0055 静岡県伊東市岡 196 番地の 1

電話：0557-37-2626 FAX：0557-35-0631

連絡担当者氏名：臨床研修センター事務 齊藤貴章

連絡先：電話 0557-37-2626 FAX 0557-35-0631 E-mail : [takaakis@jadecom.jp](mailto:takaakis@jadecom.jp)